

Einladung zum Winterlager am 7. März 2020 !



An alle Nam Wah Pai Kämpferinnen und Kämpfer

Termin:

Samstag, 7. März 2020- 10:00 - 16:00 Uhr.

Liebe Nam Wah Pai Kämpfer und Kämpferinnen, „Nam Wah Pai Hao“!

Dieses Winterlager werden wir auf der Burg in Kallmünz zubringen.

Treffpunkt zum Winterlager ist um 10:00 Uhr auf dem Nettoparkplatz in **Kallmünz**. Dort nehmen wir Aufstellung, Begrüßung usw. Dann folgt ein kurzer Lauf zum Fuße der Burg, wo wir einige Übungen, beziehungsweise Partnerformen trainieren. Danach geht es rauf zur Burg, wo wir **Speer von den Meistern Nici von Sommoggy und Keni Bernardin** unterrichtet bekommen. Ich habe 15 Speere an verschiedene Meister vergeben. Wer noch einen Speer brauch oder Fragen hat sendet mir bitte eine Mail: shifu.jobst@namwahpai.de

Für weitere Teilnehmer ist „Nam Wah Gun“, die Langstock Form, auf dem Programm.

Anschließend kommt es zum „Sturm auf die Burg“. Erfahrene Winterlagerkämpfer/innen werden natürlich die Erstteilnehmer im Kampf unterstützen.

Gegen 15 Uhr sollten wir wieder am Parkplatz zurück sein. Dort habe ich die Möglichkeit ein Lagerfeuer zu schüren und Euch mit einem Suppentopf zu stärken. Bitte zieht Euch der Witterung entsprechend an. Ihr braucht hoffentlich keine Schneehose... dicke Handschuhe und Mütze sind allerdings kein Schaden.

Wer mitmachen will meldet sich bei seinem/er Meister/in an.

Ich bitte die Meister, mich bis spätestens 1. März 2020 entsprechend zu informieren.

Teilnahme am Training ab 14 Jahre. Grundsätzlich auf eigene Gefahr. **Kosten** für Organisation und Unterricht: **freiwilliges** Ambao.

Auf eure zahlreiche Teilnahme freut sich Euer

Da Shifu Andy Jobst.