

Einladung zum Winterlager 2026!

Donaustauf !

Winterlager-Termin:

Samstag, 28. Februar 2026 - 10:15 - 16:30 Uhr



Liebe Nam Wah Pai Kämpfer und Kämpferinnen, „Nam Wah Pai Hao“!

Dieses Winterlager werden wir in Donaustauf zubringen.

Treffpunkt zum Winterlager ist um 10:15 Uhr unter der Donaubrücke in Donaustauf!

Dort nehmen wir Aufstellung, Begrüßung usw.. Dann folgt ein Aufwärmtraining und ein kurzer Lauf hoch zur Burgruine. Dort machen wir Übungen und trainieren auch die neue Partnerform. Im Anschluss werden wir verschiedene Waffenformen wiederholen, dazu bitte alles mitbringen.

Wir sollten auch die Burg wieder mal stürmen! Die schöne Walhalla lassen wir sicher nicht aus, bei hoffentlich schönen Wetter werden wir einen unvergesslichen Tag erleben.

Erfahrene Teilnehmer werden natürlich die Erstteilnehmer im Kampf unterstützen. Gegen 15 Uhr werden wir ein Lagerfeuer schüren und uns mit einer deftigen Curry-Laksa und Getränken stärken. Bitte nehmt euer eigenes Essgeschirr (Schüssel +Löffel) hierfür mit!

Bitte zieht Euch der Witterung entsprechend an!

Wer mitmachen will meldet sich bei seinem/er Meister/in an, oder sendet eine

Mail: shifu.jobst@namwahpai.de oder WhatsApp, Telegram an 0171 471 6660

Ich bitte die Meister, mich bis spätestens 17. Februar 2026 entsprechend zu informieren. Teilnahme am Training ab 14 Jahre und mindestens Träger des gelben Gürtel. Grundsätzlich auf eigene Gefahr. Kosten für Organisation, Essen und Unterricht: freiwilliges Ambao. Auf eure zahlreiche Teilnahme freuen sich Da Shifu Andy Jobst und Fujiaonijen Andreas Hartinger und Sandra Bräunert